



«КАК ГОВОРИТЬ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ ОБ АЛКОГОЛЕ. РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАТЕГИИ»

(родительский урок)

Педагог-психолог БПОУ ТПК
Березина Е.А.



АКТУАЛЬНОСТЬ

- На решение детей об употреблении алкоголя наиболее сильное влияние оказывают родители...



АКТУАЛЬНОСТЬ

- Решение проблемы употребления алкоголя несовершеннолетними требует совместных действий родителей, учителей, преподавателей, общественных групп, компаний, работников правоохранительных органов, производителей алкогольной продукции и многих других...



ЦЕЛЬ

- Помочь предотвратить употребление алкоголя несовершеннолетними, поощряя открытый, честный разговор между родителями и детьми на эту важную тему ...



ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

- Быть родителем – не только великое счастье, но и большая ответственность. Это дает ощущения радости, самореализации – а иногда и тщетности усилий...



ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

- **Говорить о некоторых проблемах сложно...**



ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

- **Поменьше эмоций, когда говорите об алкоголе...**





Как и когда говорить

- **Наилучший возраст для того, чтобы начать разговор об алкоголе - от 9 до 11 лет, но никогда не поздно и не рано начинать общение на эту тему.**
- *Вне зависимости от возраста ребенка, для родителей очень важно выслушать его...*



ШЕСТЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ

- **Подавайте хороший пример**
- **Излагайте факты**
- **Установите четкие правила**
- **Будьте хорошими родителями**
- **Познакомьтесь с друзьями ваших детей и их родителями**
- **Обращайтесь за помощью в случае необходимости**



Подавайте хороший пример

- Дети очень наблюдательны. Они знают о вас гораздо больше, чем вам может показаться, и ваши привычки, относящиеся к употреблению алкоголя, не ускользают от них...





Подавайте хороший пример

- **Злоупотребление
алкоголем – всегда плохой
пример...**



Излагайте факты

- Молодым людям проще принять собственное решение по любому поводу, в том числе и об употреблении алкоголя, если они располагают фактами:

-результаты воздействия алкоголя;

-почему молодым людям

не следует пить...





Установите четкие правила

- Хотя детям необходимы факты, им также нужно мнение родителей, чтобы эти факты обрели смысл. Какие факты важны? И почему?

Родители должны ответить на эти вопросы сначала себе.

Когда дети слышат и факты и ваше отношение к ним, вам проще установить правила и требовать их выполнения.





Ответьте на вопросы сейчас...

- Если вы употребляете алкоголь, по каким причинам вы делаете это ответственно?
- Каковы традиции употребления алкоголя в вашей семье?
- Каково ваше мнение об употреблении алкоголя другими людьми?
- При каких обстоятельствах уместно употребление алкоголя?
- Какое поведение вы считаете уместным для своего ребенка?



Как и когда говорить

- **Чтобы начать разговор, вы можете задать вопрос о гипотетической ситуации:**

«Что ты сделаешь, если кто-нибудь из твоих друзей предложит тебе выпить?»



Будьте хорошим родителем

- **Помогайте ребенку быть довольным собой.**
- **Создавайте атмосферу открытого общения.**
- **Будьте активной семьей.**
- **Учите ребенка решать проблемы и принимать ответственные решения.**





SOS!

- **Значительное ухудшение успехов в колледже, учатившиеся прогулы, низкие оценки, проваленные экзамены.**
- **Уклонение от семейных занятий, скрытность, ложь, нежелание общаться.**
- **Депрессия, потеря интереса к обычным увлечениям, резкие перемены настроения.**
- **Новые друзья, которые, как вам кажется, могут быть склонны к употреблению алкоголя до совершеннолетия.**
- **Финансовые проблемы, необъяснимые происшествия, несчастные случаи.**



Спасибо за внимание!

