

«ЗАВИСИМОСТИ» (родительский урок)



- **ЗАВИСИМОСТЬ** (аддикция)

– это навязчивое желание в употреблении некоторых веществ или участие в определенной деятельности.



Какими они бывают?



Химические зависимости

Нехимические зависимости

- Алкоголизм
- Наркомании:
 - опиатная;
 - барбитуровая;
 - психостимуляторы;
 - психоделики.
- Никотиновая
зависимость

- Пищевая (в том числе
булимия и анорексия)
- Компьютерная и
Интернет-зависимость
- Игровая
- Селфи-зависимость
- Трудоголизм
- Религиозная зависимость
- Любовная зависимость
и др.



**Зависимости разные, а
причины – одни и те же...**



Стандартные ситуации с родителями подростка

1. Родители вешают ярлык «алкоголизма» или «наркомании» на подростка, у которого нет зависимости, а есть злоупотребление.
2. Подросток зависим (чаще наркомания), но родителям трудно принять правду, они бессознательно ее вытесняют с различной степенью интенсивности, порой фокусируясь на поиске виноватых.
3. Родители являются зависимыми людьми (чаще алкоголизм) и это влияет на подростка (созависимость, зависимость).
4. Родители адекватно оценивают ситуацию, в которой оказался подросток, признают возникшие обстоятельства, готовы вникать в ситуацию и развивать уровень своей родительской компетентности, ищут пути выхода из ситуации, обращаются к специалистам.

Признаки дисфункциональной семьи

- Отрицание проблем и поддержание иллюзий.
- Семья хранит свой секрет, защищая фасад благополучия.
- Дефицит интимности.
- Ригидные правила и роли.
- Высокий уровень конфликтности.
- Границы личности либо наглухо закрыты, либо растворены, отсутствуют.
- Приверженность к власти и насилию.
- Правила негуманны, им невозможно следовать.
- Чувства не ценятся.
- Неспособность членов семьи разрешать конфликты.
- Коммуникации не прямые, скрытые.

Признаки функциональной семьи

- Гибкость ролей и взаимозаменяемость функций.
- Правила гуманны.
- Поощряется честность.
- Границы признаются и уважаются.
- Коммуникации открыты.
- Чувства признаются, открыты, приветствуется способность их выдерживать, обсуждать, искать решение.
- Поощряется рост и независимость.
- Конфликты замечаются, признаются и разрешаются.

**Природный потенциал и
увлекательная жизнь против
пагубных зависимостей и
проявлений...**



**Умение контролировать свои
эмоции не позволит
проявиться пагубным
зависимостям и
проявлениям**



**Не «зависать» на чём-то
ОДНОМ...**



**Подростковая влюбленность
и «любовная зависимость»...
Каковы последствия?**



Спасибо за внимание!

