Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области «Тюкалинский профессиональный колледж»

Название проекта

«Спорт и здоровье – залог успеха»

Авторы: Шварц Григорий Константинович, обучающийся 44-до группы;
Самай Владислав Валерьевич, обучающийся 24-до группы.

Руководитель: Лесенков Сергей Сергеевич, преподаватель

Срок реализации проекта: 01 сентября 2019 г. –30 мая 2020 г.

Полная стоимость проекта: 29900 рублей

Запрашиваемая сумма: 18000 рублей

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

В бюджетном профессиональном образовательном учреждении среднего профессионального образовательного учреждения Омской области «Тюкалинский профессиональный колледж» одним из приоритетных направлений деятельности колледжа является физкультурно-оздоровительная деятельность, направленная на сохранение здоровья, формирование здорового образа жизни.

Тюкалинский профессиональный колледж имеет опыт проведения спортивных соревнований на уровне муниципального района. Ежегодно колледж проводит волейбольный турнир, посвященный И.Н. Мазурову. Турнир проводится в течение 14 лет и ежегодно в нем участвуют молодежные команды сельских поселений Тюкалинского района и команды г. Тюкалинска.

На протяжении нескольких лет в колледже проводится внутриколледжная Студенческая спартакиада. Данный проект предусматривает выход спартакиады за рамки колледжа с привлечением молодежи других образовательных организаций.

В реализации проекта участвуют студенты 1-4 курсов, которые проявляют интерес к занятиям различными видами спорта. В каждой студенческой группе работает физкультурно-оздоровительный сектор, который занимается не только формированием команд для участия во внутриколледжной Студенческой спартакиаде, но и организацией тренировок. В колледже функционирует спортивный клуб «Авангард», возглавляемый руководителем физического воспитания, который координирует деятельность студенческих физкультурно-оздоровительных секторов.

В Тюкалинском профессиональном колледже имеется два спортивных зала, футбольное поле на территории для проведения соревнований. Имеется спортивный инвентарь для проведения соревнований:

- по волейболу, баскетболу, футболу - мячи, волейбольная сетка, баскетбольные щиты;
- по лыжным гонкам – лыжный инвентарь, требующий ремонта.

В колледже в рамках Студенческой спартакиады проводятся соревнования по девяти видам спорта.

В рамках реализации данного проекта будут проведены соревнования по шести видам спорта: волейбол, мини-футбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика, лыжные гонки. В соревнования будут привлечены студенты колледжа в количестве 200 человек, обучающиеся школ г.Тюкалинска и Тюкалинского района в количестве 125 человек.

Будут организованы выездные соревнования в общеобразовательные организации Тюкалинского района.

Настоящий проект направлен не только на проведение соревнований, но и расширение информационного пространства о здоровом образе жизни, о пользе занятий тем или иным видом спорта, на формирование навыков коммуникативного общения, личностных качеств, таких как воля к победе, настойчивость, ответственность, умение работать в команде.

ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Здоровье подростков и молодежи в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях является актуальнейшей проблемой и предметом первоочередной важности, так как оно определяет будущее страны, является чутким барометром социально-экономического развития страны.

Наше время характеризуется некоторым упадком интереса молодежи к занятиям физической культурой, в том числе ее спортивными видами. Молодёжь пассивно относится к состоянию своего здоровья, предпочитая, уделять время вредным привычкам. Преодолеть это возможно лишь последовательными совместными усилиями общественности, власти, образовательных организаций на основе понимания важной роли физической культуры и спорта.

Одним из условий формирования здорового образа жизни является грамотный подход к его популяризации. Важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни, в том числе с помощью проведения соревнований.

Любая физическая и спортивная подготовленность молодежи должны реализовываться в массовых спортивных соревнованиях. Именно соревновательность, как социальная и личностная данность, вызывая азарт, стремление быть в спортивной деятельности на уровне, лучше других, обеспечивает привлекательность физкультурно-спортивных занятий, стимулирует детей и подростков к физическому, психическому, духовно-нравственному совершенствованию.

Эти уникальные свойства соревновательности необходимо максимально использовать в системе спортивных соревнований не только для выявления лучших спортсменов, но также, и в еще большей мере, для привлечения к соревнованиям всех подростков и молодежи независимо от их физических данных и спортивных способностей.

Для популяризации спорта в колледже проводятся спортивные соревнования в зачёт внутриколледжной Спартакиады по 9 видам спорта: шашкам, шахматам, баскетболу, волейболу, настольному теннису, мини-футболу, лыжным гонкам, армспорту, дартсу, что позволяет привлечь больше студентов к занятию спортом.

Анализируя работу по вовлечению обучающихся в спортивные мероприятия и приобщению к регулярным, систематическим занятиям физической культурой и спортом, лучше всего данный проект реализовывать в течение одного учебного года. Это связано, прежде всего, с тем, что в колледже обучающиеся находятся всего в течение трех-четырех лет и ежегодно в колледж поступают новые обучающиеся в количестве 150 человек, которых также необходимо вовлечь в занятия спортом. В школах в свою очередь много учащихся выпускаются после 9 класса(наиболее активные участники спортивных соревнований, мероприятий). Это требует кардинально корректировать составы сборной по видам спорта.

Результаты проведенного социологического опроса среди обучающихся колледжа свидетельствуют, что приоритетом для 90% обучающихся для полноценной жизниявляется здоровье. Но при этом на вопрос: «Соблюдаете ли Вы здоровый образ жизни?», лишь 30 % обучающихся ответили «Да». Что говорит о необходимости создания дополнительных условий для формирования здорового образа и стиля жизни обучающихся, где на первом месте стоит вовлечение их в соревновательную деятельность.

Цели и задачи проекта

Цель проекта: создание организационной модели «Студенческая спартакиада» среди образовательных организаций г.Тюкалинска и Тюкалинского района для привлечения молодежи к занятиям различными видами спорта.

Для реализации проекта необходимо решить ряд **задач:**

1. выявление предпочтений обучающихся к различным видам спорта;
2. приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни через вовлечение обучающихся школ города и района в «Студенческую спартакиаду»;
3. расширение информационного пространства проекта.

Целевая аудитория проекта:

1. **Первичная целевая группа**

– обучающиеся 1 – 4 курсов колледжа любого уровня подготовленности и всех групп здоровья;

– обучающиеся школ города и района.

2. **Вторичная целевая группа**

– педагогический коллектив образовательного учреждения, специалисты, прочий персонал;

– родители обучающихся;

– коллективы учреждений и организаций – партнеров колледжа по реализации проекта;

СРЕДСТВА, МЕТОДЫ И РЕСУРСЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

В БПОУ «Тюкалинский профессиональный колледж» ведет свою деятельность спортивный клуб «Авангард», который работает в соответствии с программой физкультурно-оздоровительной работы в колледже, включающей следующие направления:

➢ Физкультурно-оздоровительное направление – проведение занятий физической культурной в учебных группах, согласно учебному плану;

- Спортивно-массовая работа – проведение спортивных мероприятий в колледже, а также участие сборных команд колледжа в различных областных и районных мероприятиях;
- Организованные учебно-тренировочные занятия – занятия в секциях колледжа и города, а также самостоятельные занятия обучающихся;
- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни - проведение соревнований, блиц-турниров, матчевых встреч и показательных выступлений по различным видам спорта;
- Распространение информационного материала (выпуск плакатов, газет);
- Цикл лекций о здоровом образе жизни в рамках классных часов по профилактике социально-значимых явлений;
- Отражение результатов соревнований, фотоотчетов соревнований на сайте колледжа, информационном стенде, награждение победителей.

Для реализации проекта будет осуществлено взаимодействие спортивного клуба «Авангард» с общеобразовательными организациями г.Тюкалинска и Тюкалинского района с Центром по делам молодежи, физической культуры и спорта, Детско-юношеским центром г.Тюкалинска.

При реализации проекта будут работать две группы:

1 группа – информационная деятельность: выпуск буклетов, информационных листовок о здоровом образе жизни, о проведении соревнований по всем видам спорта, которые будут включены в программу спартакиады. Также данная группа занимается размещением информации в СМИ, на официальном сайте колледжа, в студенческой газете.

2 группа – организационно-спортивная группа: вовлечение обучающихся школ и колледжа в участие во внутриколледжной студенческой спартакиаде:

- информирование образовательных организаций о сроках и условиях проведения спартакиады,
- прием заявок, формирование графика проведения соревнований по каждому виду спорта;
- организация и проведение соревнования по каждому виду спорта.

Ресурсное обеспечение и источники финансирования.

Для реализации данного проекта в колледже используются:
- средства, привлекаемые за счет развития платных услуг;
- средства, выделяемые учредителем;

Для расширения возможностей внутриколледжного проекта «Студенческая спартакиада» с целью привлечения обучающихся других образовательных организаций города и района предусматривается:
- приобретение нового оборудования, спортивного инвентаря для проведения спортивных мероприятий;
- расходные материалы (офисная бумага, фотобумага, краска для печати).
- изготовление и приобретение медалей, грамот, вымпелов.

Схема реализации проекта:

Первый этап – подготовительный (1 месяц)

- формирование оргкомитета по проведению Студенческой спартакиады;
- мониторинг предпочтений видов спорта у обучающихся школ и колледжа;
- составление графика проведения Студенческой спартакиады;
- приобретение спортивного инвентаря.

Второй этап –основной (8 месяцев)

- проведение соревнований по видам спорта, согласно графику проведения Студенческой спартакиады;
- организация информационного обеспечения о ходе и результатах соревнований, через сайт колледжа и информационные стенды;
- внедрение раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом.

Третий этап – анализирующий (1 месяц)

- подведение итогов Студенческой спартакиады;
- обсуждение итогов проекта.

План -график реализации проекта

Мероприятия	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Задача 1. выявление предпочтений обучающихся к различным видам спорта;									
Проведение мониторинга заинтересованности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом.	+	+							
Проведение мониторинга состояния материально-технической базы колледжа.	+	+							
Формирование команд по каждому виду спорта	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Задача 2. приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни через вовлечение обучающихся школ города и района в «Студенческую спартакиаду»;									
Приобретение спортивного инвентаря									
Проведение обучающих занятий по судейству	+	+							
Формирование оргкомитета по проведению Студенческой спартакиады	+								
Составление графика проведения соревнований	+								
Создание рабочей группы из числа студентов и педагогов для сотрудничества с администрацией и органами школьного самоуправления образовательных организаций									
Проведение соревнований по видам спорта согласно графику проведения Студенческой спартакиады:		+							
Волейбол			+						
Баскетбол							+		
Мини-футбол									
Настольный теннис					+				

Лыжные гонки				+					
Легкая атлетика	+								+
Задача 3. расширение информационного пространства проекта.									
Информированиенаселения и общественности о начале реализации проекта и его содержания	+	+							
Организация информационного обеспечения о ходе и результатах соревнований, через сайт колледжа, информационные стенды, СМИ, студенческую газету	+	+	+	+	+	+	+	+	
Распространение раздаточного материала по пропаганде здорового образа жизни		+	+	+	+	+	+	+	+
Круглый стол «Итоги проекта и перспективы дальнейшего сотрудничества» с приглашением участников соревнований и педагогов общеобразовательных организаций									+

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации проекта:

1. Не менее 125 обучающихся школ и 200 обучающихся колледжа будут вовлечены в проведение соревнований по шести видам спорта;
2. Участники соревнований приобретут навыки коммуникативного общения;
3. В ходе реализации проекта более 500 обучающихся школ и колледжа получат информацию о пользе видов спорта, включенных в Студенческую спартакиаду;
4. Повысится уровень мотивации обучающихся к занятию физической культурой и участия в спортивных мероприятиях;
5. Произойдет укрепление взаимодействия колледжа с социальными партнерами по укреплению и сохранению здоровья.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Планируется проводить Студенческую спартакиаду ежегодно с дальнейшим увеличением количества видов спорта и привлеченных образовательных организаций.

СМЕТА ПРОЕКТА

1. Оборудование

Вид оборудования	Стоимость единицы, руб	Количество единиц	Общая стоимость, руб.
Мяч волейбольный	3000	3	9000
Мяч баскетбольный	800	3	2400
Мяч футбольный	1500	1	1500
Сетка волейбольная	1500	1	1500
Ракетка для настольного тенниса	150	3	450
секундомер	500	1	500
Итого			**15350**

2. Транспортные расходы

Вид оборудования	Стоимость единицы, руб	Количество единиц	Общая стоимость, руб
ГСМ	40	200 литров	**8000**

3. **Расходные материалы**

Вид оборудования	Стоимость единицы, руб	Количество единиц	Общая стоимость, руб
Офисная бумага	250	3	750
Фотобумага	500	2	1000
Краска для печати	1600	1	1600
Объявление на радио	50	24 выхода за 6 месяцев	1200
Итого			**4550**

Всего требуется – **27900 рублей,**

Собственных средств – 9900 рублей

Запрашиваемых средств - 18000 рублей.

<u>Комментарий к смете</u>

1. **<u>Оборудование</u>**

В распоряжении колледжа имеется мячи волейбольные, баскетбольные, сетки волейбольные, стол теннисный. Требуется два волейбольных мяча (6000 рублей), два баскетбольных мяча (1600 рублей), мяч футбольный (1500 рублей), ракетки для тенниса (450 рублей), секундомер (500 рублей).

Требуется по данной статье, в том числе 15350 рублей, в том числе

Собственных средств – 5300 рублей
Запрашиваемых средств – 10050 рублей

2. **<u>Транспортные расходы</u>**

Планируются выезды в следующие населенные пункты: Сажино, Красноусово, Октябрьский, Валуевка.

Требуется по данной статье, в том числе 8000 рублей, в том числе

Собственных средств – 3000 рублей
Запрашиваемых средств – 5000 рублей

3. **<u>Расходные материалы</u>**

Для тиражирования буклетов, календарей, листовок требуются расходные материалы: офисная бумага, фотобумага. Принтер имеется в колледже, требуется краска для печати. В целях информирования о ходе пролекта требуются выходы объявлений на радио.

Требуется по данной статье, в том числе 4550 рублей, в том числе

Собственных средств – 1600 рублей
Запрашиваемых средств – 2950 рублей