

«Кто однажды обрел самого себя, тот уже ничего на этом свете утратить не может. И кто однажды понял человека в себе, тот понимает всех людей».

*Стефан Цвейг*

Из чего состоит наша жизнь? Что мы вообще называем жизнью?

Весь день загружен различными делами и проблемами, с утра до позднего вечера мы спешим что-то сделать, закончить, завершить. И не остается ни одной свободной минуты, чтобы подумать о себе: кто я, что я хочу, чего добился, чему научился, кому я дорог и необходим. А о том, что ближе всего, без чего нельзя и дня прожить думаем и того реже. Может быть, кто-то находит

время подумать? Нам всегда кажется, что проблемы обойдут нас стороной, что с нами ничего не случится. Но проблемы никогда не спрашивают нашего мнения.

Случается так, что в твоей жизни происходят события, которые огорчают тебя и кажется, что выхода в определенной ситуации нет...

Знай! **ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!!!**

Даже если ситуация для тебя очень сложная, всегда найдутся люди, которые помогут тебе справиться с трудностями. Это, в первую очередь, твои родители. Каждый родитель хочет, чтоб его ребенок был счастлив, и в всегда готов прийти на помощь. Ты можешь обратиться за помощью к своему куратору, одноклассникам, педагогу-психологу. *Этот человек может посмотреть на твою ситуацию со*

*стороны, не оценивая её критически и дав тебе рекомендации, которыми ты можешь воспользоваться.*

Жизнь – это длинный путь, который наполнен различными событиями, иногда не совсем хорошими, но являющимися большим опытом для каждого человека.



Каждый день может сам по себе стать событием. Напоследок тебе предлагается прочесть афоризмы о жизни, в которых заложена мудрость столетий.

***Жизнь имеет в точности ту ценность, которой мы хотим ее наделить***

И. Бергман

*Нет такой ситуации, в которой нам не была бы предоставлена жизнью возможность найти смысл, и нет такого человека, для которого жизнь не держала бы наготове какое-нибудь дело. Возможность осуществить смысл всегда уникальна, и человек, который может ее реализовать, всегда неповторим*

В. Франкл

*Смысл жизни заключается в самой жизни, а не в выводах, сделанных из нее. Он — в переживании самого течения жизни. Поэтому к жизни надо относиться как к непрерывно воспринимаемому опыту...*

М. Дронов

**КУДА ТЫ МОЖЕШЬ  
ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

*К педагогу-психологу в 29 кабинете  
колледжа*

**Телефон доверия:  
8-800-2000-112**



**Памятка для студентов**

**ЖИЗНЬ – ГЛАВНАЯ  
ЦЕННОСТЬ!**