

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### *Владейте информацией*

**Уважаемые родители!  
Для выявления рисков  
социально-психологических  
условий, формирующих  
психологическую  
готовность к зависимому  
поведению, а так же  
вероятность вовлечения в  
зависимое поведение  
подростков и юношей, на  
территории РФ проводится  
обязательное  
единовременное социально-  
психологическое  
тестирование на основе  
«Единой Методики СПТ»**



### *Результаты СПТ*

- Мотивирование обучающихся на самоисследование и саморазвитие
- Выявление факторов, провоцирующих вовлечение в зависимое поведение
- Психолого-педагогическая помощь и сопровождение
- Информационно-просветительская (профилактическая) работа на индивидуальном и групповом уровне

*Профилактика социально-психологических рисков – прежде всего помощь в освоении навыков эффективной социальной адаптации: умения общаться, строить свои отношения со сверстниками и взрослыми*

### *ВАЖНО*

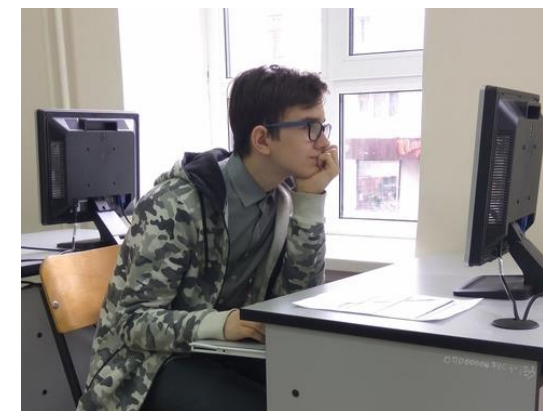
Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ)

В основу методики заложен единый комплекс, разработанный МГУ им. М.В. Ломоносова.

Тестовый комплект был доработан Министерством просвещения РФ в 2018 году, проведено несколько редакций, использовано несколько форм апробации.

Правообладателем методики является Министерство просвещения РФ. Методика полностью или какая-либо ее часть не может находиться в открытом доступе для всеобщего ознакомления.

Методика не может быть использована для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости респондента.



## **5 принципов формирования самоуважения ребенка**

### **Принцип № 1.**

Одобрять, хвалить ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощрять даже маленькие достижения и делать это чаще. Его упорство и попытки сделать что-либо важнее полученных результатов.

### **Принцип № 2.**

Помогайте Вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

### **Принцип №3.**

Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка. Например, лучше сказать: «Лазить по заборам опасно, ты можешь ногу сломать», чем: «Ты не должен лазить по заборам - это глупо».

### **Принцип № 4.**

Дайте Вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу. Ребенок, который имеет постоянное поручение по домашним делам, ощущает себя частью команды, и, достигая результатов в исполнении своих обязанностей, получает чувство удовлетворения.

### **Принцип № 5.**

Показывайте ребенку, как Вы его любите, демонстрируйте свою любовь к нему. Объятия, улыбка и слова: "Я люблю тебя" помогут ребенку ощущать Ваше хорошее ОТНОШЕНИЕ И ВАШУ ЛЮБОВЬ.

**БПОУ ТПК  
2022 год**

## **Принципы построения социально-психологического тестирования:**

- ✓ научности
- ✓ конфиденциальности
- ✓ добровольности
- ✓ достоверности
- ✓ единообразия проведения

