


<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНО</b>	<b>КОНФИДЕНЦИАЛЬНО</b>	<b>РЕЗУЛЬТАТИВНО</b>
<p align="center"><b>ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПРОЦЕССА У ПОДРОСТКОВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Семейные</b> – около половины всех случаев;</li> <li>• <b>Интерперсональные</b> (конфликты со сверстниками) – 13-15 % случаев;</li> <li>• <b>Любовные</b>– 13-15 % случаев;</li> <li>• <b>Индукцированные средствами массовой информации</b> – большинство групповых суицидов.</li> </ul> <p>По возрасту пик суицидов приходится на 15-16 лет.</p> <p>Наибольшее количество суицидов совершается весной (в апреле, мае) и осенью (в октябре).</p> <p>Пик самоубийств приходится на понедельник, самый стрессовый день для большинства людей.</p> 	<p>Распознать признаки суицидального поведения у подростка довольно сложно, но есть определенные признаки <b>суицидальной угрозы</b>:</p> <p><b>Словесные:</b> подросток часто говорит своём душевном состоянии – «Я не могу так дальше жить»; косвенно намекает о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти, проводит время на соответствующих сайтах и группах.</p> <p><b>Эмоциональные:</b> нестабильность настроения; агрессивное поведение, злобность; склонность к демонстративному поведению; высокая степень импульсивности, склонность к необдуманному риску; раздражительность; идеи переоценки собственной личности, сменяющиеся переживанием никчемности.</p> <p><b>Поведенческие:</b> потеря интереса к обычным видам деятельности; снижение активности, неспособность к волевым усилиям; внезапное снижение успеваемости; плохое поведение в школе, часто повторяющиеся исчезновения и прогулы, антисоциальное поведение; замкнутость от семьи и друзей; увеличение потребления табака, алкоголя или наркотиков; раздаривание своих вещей, имеющих большую личную значимость другим людям, приведение в порядок дел, примирение с давними врагами; радикальные перемены в отношении еды, сна, внешнего вида: спит или ест слишком мало или слишком много; становится неряшливым.</p>	<p align="center"><b>ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ПОДРОСТКА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Попробуйте убедить человека обратиться к специалистам (психолог, врач, невропатолог) Разработайте стратегию помощи, если человек отказывается от помощи специалистов</li> <li>❑ Оцените его внутренние резервы – найдите их</li> <li>❑ Не оставляйте в одиночестве</li> <li>❑ Будьте компетентны в данном вопросе - соблюдайте такт, терпение, обратитесь за консультацией к специалисту</li> <li>❑ Помогите отвлечься от негативных мыслей, что поможет вернуть душевные силы и стабильность</li> <li>❑ Внушите ему чувство уважения к собственной жизни и к себе самому Если это не эффективно, необходимо обратиться к специалисту.</li> </ul> <p align="center"><b>ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Распространение знаний</b> о путях получения помощи и поддержки</li> <li>• <b>Проведение в образовательных учреждениях целевых обучающих программ</b> для педагогов, учащихся и родителей.</li> <li>• <b>Ранняя диагностика суицидального поведения</b>, коррекционная работа с группами риска и их окружением.</li> </ul>