

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области  
«Тюкалинский профессиональный колледж»

Утверждаю:  
Директор БПОУ ТПК  
Н.М.Мясникович

---

### **Программа**

**По профилактике употребления психо-активных  
Веществ и пропаганде здорового образа жизни**

Тюкалинск, 2023г.



## **Пояснительная записка**

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для Министерства образования Российской Федерации. Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача государства по организации и осуществлению действенной профилактики употребления ПАВ среди подростков. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики, табак или алкоголь.

Данная программа призвана действовать в рамках колледжа, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

### **Нормативно-правовая база:**

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция РФ
3. Семейный кодекс РФ с последними изменениями, 1-е изд., 2004г.
4. Устав колледжа

### *Федеральные законы Российской Федерации:*

5. ФЗ № 273 от 29.12. 2012 г. «Об образовании» (ред. от 13.07.2015)
6. ФЗ № 124 от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
7. Постановление Правительства Рос. Федерации № 272 от 06.03.2006 г. «О Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (вместе с «Положением о Правительственной комиссии по делам

несовершеннолетних и защите их прав»)

8. ФЗ № 3 от 08.01.1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах»
9. ФЗ № 87 от 10.07. 2001 г. «Об ограничении курения табака»
10. ФЗ № 38 от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»
11. Указ Президента РФ № 690 от 9.07.2010 г. «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»
12. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 2128-р от 30.12.2009 г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»
13. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 1563-р от 23.09.2010 г. «О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы (вместе с «Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы», «Планом мероприятий по реализации концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы»)

## **Основные цели и задачи**

### **Цель:**

- Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

### **Задачи программы:**

- Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов колледжа;

- Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы;
- Обучение студентов мерам и правилам обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи колледжа.
- Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.
- Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы.

### **Основные принципы программы:**

- Доступность: студенты и их родители получают консультативную (педагогов) и отчасти лечебную помощь (медика колледжа) бесплатно;
- Анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- Опосредованность: работа по профилактике и преодолению 🚫 зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им;
- Системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными представителями системы профилактики – колледж – семья – студент:
  - работа со студентами;                      - работа с педагогами;
  - работа с родителями.
- Преимственность: проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности;
- Комплексность: программа затрагивает все основные аспекты развития человека - осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения,

самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

### **Ресурсное обеспечение программы**

Кадровый состав: администрация, преподаватели, кураторы, обучающиеся, родители, инспектора ПДН, сотрудники МВД «Тюкалинский», специалисты центра «Ивушка» и «Солнышко», социальный педагог, педагог- психолог, педагог- организатор, руководитель физвоспитания.

### **Содержание педагогического руководства**

1. Диагностика.
2. Организация коллективного планирования деятельности.
3. Сотрудничество с родителями в достижении воспитательных результатов.
4. Сотрудничество с учреждениями и организациями, способными помочь в достижении воспитательных результатов.
5. Отслеживание, анализ и обобщение воспитательных результатов.

### **Факторы риска употребления ПАВ:**

1. Индивидуально-личностные факторы
2. Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые
3. Хронически действующие, психотравмирующие ситуации
4. Эмоциональная депривация
5. Факторы социальной среды

### **Основные направления реализации программы**

- Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в студенческой среде.
- Обеспечение студентов психологической помощью. Подготовка волонтеров из числа студентов колледжа.

- Организация работы по пресечению распространения наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на территории учебных корпусов.
- Своевременное принятие мер по поступившим сигналам.
- Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы сотрудников колледжа, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.
- Использование возможностей системы дополнительного образования, социума в работе с подростками;
- Создание условий в колледже для реализации творческого потенциала студентов.

### **Работа с обучающимися:**

1. Анкетирование студентов с целью выявления, склонных к употреблению ПАВ;
2. Организация медицинских обследований подростков;
3. Обучение тьюторов;
4. Активизация досуговой деятельности: дискотек, волонтерского движения, экскурсий и т.д.

### **Работа с семьёй**

1. Родительский всеобуч по профилактике употребления психоактивных веществ детьми и подростками;
2. Информирование родителей о распространении ВИЧ-инфекции;
3. Организация консультаций: администрации, педагогов, психологов, медработников для родителей;
4. Организация встреч родителей со специалистами различных служб;

### **Профилактическая работа с обучающимися**

1. Информирование студентов о распространении и вреде ПАВ, ВИЧ-инфекции (беседы, классные часы, встречи с медработниками, сотрудниками полиции,);

2.Проведение тренинговых занятий и занятий с элементами тренинговых упражнений;

3.Привлечение специалистов для проведения тематических бесед.

**Формы работы:** семинары, лекции, встречи, тренинги, совет по профилактике, конфликтная комиссия.

**ПЛАН  
МЕРОПРИЯТИЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПАВ И  
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
<b>Профилактика употребления психоактивных веществ</b>			
1.	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ. Анализ опыта работы в Тюкалинском районе и Омской области.	Сентябрь	Начальник отдела ВР
2.	Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам профилактики различных видов зависимостей: «Небудь зависим», «Нарко Нет», «Уберечь детей от наркотиков».	В течение года	Заведующий библиотекой
3.	Участие специалистов и студентов Колледжа в тематических тренингах, организованных педагогами-психологами.	В течение года	Педагог-психолог, кураторы
4.	Участие в работе волонтерского отряда «Лидер»	сентябрь - июнь	Социальный педагог



5.	Участие студентов колледжа в обучающих семинарах по профилактике употребления ПАВ.	октябрь - май	Социальный педагог, кураторы, педагог-психолог
6.	<p>Проведение лекций по профилактике наркомании, токсикомании и других социально-опасных заболеваний в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мир без наркотиков!»;</li> <li>- «Жить здорово-здорово!»;</li> <li>- «Твое здоровье - в твоих руках»;</li> <li>- «Подари себе жизнь!»</li> </ul>	<p>Сентябрь,</p> <p>ноябрь</p> <p>Февраль, апрель</p>	Социальный педагог, педагог-психолог, кураторы, специалисты
7.	Оформление информационного стенда «Мы за здоровый образ жизни!»	Октябрь	Волонтерский отряд «Лидер»

8.	<p>Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией.</p> <p>Распространение памяток, брошюр на социально- значимые темы среди студентов.</p>	Март	<p>Начальник отдела ВР</p> <p>Педагог-психолог, Социальный Кураторы</p>
9.	<p>Участие несовершеннолетних студентов колледжа в тестировании на выявление употребления наркотических средств.</p>	Ноябрь	Социальный педагог, кураторы
10.	<p>Проведение социологического опроса среди студентов на выявление потребления и распространения наркотических средств в колледже.</p>	Март	<p>Социальный педагог Кураторы</p>
11.	<p>Размещение статей, интервью, информации о проведенных мероприятиях на сайте колледжа</p>	В течение года	Начальник отдела ВР, социальный педагог, кураторы
12.	<p>Проведение мероприятий,</p>	Ноябрь	

	<p>посвященных Международному Дню отказа от курения, Дню трезвости.</p>	<p>Декабрь</p> <p>Май</p>	<p>Студсовет</p> <p>соц.педагог</p> <p>Кураторы</p>
13.	<p>Участие в просмотре кинофильмов, видеороликов, презентаций по профилактике употребления ПАВ.</p>	<p>Февраль</p>	<p>Социальный педагог, кураторы</p>
14.	<p>Разработать план совместных мероприятий по профилактической работе с отделом полиции УМВД России по г.Тюкалинску. Проведение информационных встреч со студентами по первичной профилактике наркомании совместно с представителями ПДН.</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Начальник отдела ВР</p>
15.	<p>Участие в мероприятиях, конференциях, круглых столах, акциях по ЗОЖ.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Начальник отдела ВР, социальный педагог, кураторы</p>

16.	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями(законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической. Алкогольной. Наркотической, алкогольной и иных видов зависимостей	Декабрь	Начальник отдела ВР, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
17.	Встреча со старшим инспектором ПДН МВД «Тюкалинский»	2 раза в семестр	Социальный педагог
18.	Организация работы Конфликтной комиссии	В течение года	Начальник отдела ВР
19.	Организация работы Совета по профилактике правонарушений.	В течение года	Начальник отдела ВР

### Пропаганда ЗОЖ

1.	Организация и проведение комплексных оздоровительных, физкультурно-спортивных и агитационно-пропагандистских мероприятий (спартакиад, фестивалей, летних и зимних игр, походов и слетов, спортивных праздников и вечеров, олимпиад, экскурсий, дней здоровья и спорта, соревнований по профессиональноприкладной подготовке и т.д.)	В течение года	Преподаватели физкультуры Социальный педагог Кураторы Студ. совет
----	---	----------------	--

2.	Организация и проведение конкурсов стенгазет, антиреклам, выпуск бюллетеней по проблемам здорового образа жизни	1 раз в год	Социальный педагог Кураторы Студ. совет
3.	Разработать календарный план по медицинскому обслуживанию и профилактической работе среди студентов.	Октябрь	Зам. директора по УВР
4.	Проведение медицинского осмотра обучающихся	Ежегодно	Зав. отделениями Соц. педагог Кураторы
5.	Мотивация и проведение вакцинации обучающихся	В течение года	Соц. педагог Кураторы

6.	Контроль за качеством горячего питания и питьевым режимом	Ежедневно	Администрация колледжа
7.	Проведение лекций, бесед по Формированию ЗОЖ	В течение года	Соц. педагог, Кураторы
8.	Индивидуальные беседы с обучающимися	В течение года	Социальный педагог .педагог-психолог, кураторы
9.	Проведение родительских собраний общеколледжных и групповых по данной тематике	В течение года	Начальник отдела ВР
<b>Организация досуговой деятельности</b>			
1.	Экскурсии, посещение театров, выставок, музеев.	В течение года	Кураторы, Социальный педагог
2.	Участие в праздничных мероприятиях	Сентябрь -	

	конкурсах различного уровня.	Май	Кураторы, Социальный педагог
3.	Посещение кружков, секций ,студий	По графику	Педаг-организатор Преподаватели физкультуры

### **Ожидаемые результаты программы:**

- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании и обеспечение оптимального взаимодействия всех заинтересованных лиц в решении проблемы профилактики правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей среди студентов;
- поддержание благоприятной эмоциональной психологической атмосферы в образовательном учреждении;
- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- развитие комплексного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ.

### **Литература:**

1. Профилактика аддиктивного поведения и случайных отравлений лекарственными препаратами // Школа здоровья. 1998. № 1.

2. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью. М., 2003.
3. Семья и дети в антинаркотических программах профилактики, коррекции, реабилитации. М., 2003.
4. Тенденции распространения наркологических заболеваний в Российской Федерации в 2002 г. НИИ наркологии Министерства здравоохранения России. М., 2003. С. 2-3.
5. Хасан Б.И. и др. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций. Организационно-методическое пособие. М., 2003.
6. Цукерман Г.А. Психология саморазвития: задача для подростков и их педагогов. М., Интерпракс, 1994.
7. Чуркин А. А., Творогова Н. А. Возрастная структура учтенного контингента, употребляющего психоактивные вещества в Российской Федерации // Профилактика и реабилитация в наркологии. 2002. № 1. С.8-11.
8. Шабанов П. Д. Руководство по наркологии. С.-П., 1998. С. 45-49.
9. Моторина Л. Организация здоровьесберегающей деятельности. Журнал "Воспитание школьников", №10, 2005
10. Макарова Т.В. Программное обеспечение здоровьесберегающей деятельности. Журнал "Классный руководитель", №5, 2007