

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области
«Тюкалинский профессиональный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

_____ Н.М.Мясникович

«08»_09_ 2023г.

Программа по профилактике вовлечения обучающихся БПОУ
ТПК в употребление алкоголя,
табака, иной никотинсодержащей продукции.

Тюкалинск, 2023

Пояснительная записка

В последнее десятилетие для России употребление молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Злоупотребление алкоголем, наркотиками, табакокурением и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии.

По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек.

Дифференцированный анализ отечественной и мировой наркотической ситуации позволяет выделить ряд основных факторов, определяющих негативную динамику проблемы. Условно выделяются социально-экономические, социально-идеологические и биомедицинские факторы. А по масштабу их действия - глобальные, геополитические, региональные, присущие отдельным слоям общества, микро-группам населения, семьям, личностям.

Проблема алкоголизма и табакокурения в Омской области не менее актуальна, так как город Омск является железнодорожным узлом связи где возможны попытки провоза наркотиков.

Среди основных причин, влияющих на распространенность алкоголизма, табако-курения одно из первых мест занимает легкая доступность. Следующей причиной употребления алкоголя и табакокурения является снижение у большинства детей и подростков превентивной психологической защиты и низкий ценностный барьер. В перечень причин алкоголизма и табакокурения следует отнести низкий уровень информированности населения о профилактике наркотической патологии и малая доступность квалифицированной бесплатной консультативной и лечебно-реабилитационной помощи больным наркоманией, и превентивной помощи лицам, лишь приобщающимся к употреблению алкоголя и табакокурения.

В этой ситуации возникает особая ответственность со стороны профессиональных групп лиц, работающих с молодежью, главной задачей которых является организация профилактической деятельности. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогов, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов. Главной целью профилактической работы с молодежью является предупреждение возникновения алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения.

Настоящая программа определяет:

- цели и задачи
- участников программы
- модель профилактической деятельности

- алгоритм шагов в реализации системной профилактической деятельности

- план мероприятий
- ожидаемые результаты.

Цели и задачи:

Цели программы - изменение ценностного отношения молодежи алкоголю, табакокурению; формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Поставленные цели достигаются посредством решения следующих задач:

- создание в колледже атмосферы негативного отношения к алкоголю и табакокурению;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи врачей, психологов студентам вуза;
- формирование у молодежи антиалкогольных установок;
- информирование о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

Участники

Участниками программы по профилактике алкоголизма и табакокурения являются студенты, преподаватели, психолог, социальный педагог, кураторы, родители, специалисты.

Основные модели профилактики

Образовательная модель направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме табакокурения, алкоголизма и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности. Обеспечение студентов всеми видами досуга – спортивной и творческой деятельности.

Медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия алкоголизма и табакокурения.

Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в принятии решения в конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления алкоголя и табака.

- **срок реализации программы:** программа рассчитана на цикл обучения студентов.

- **исполнитель:** социальный педагог, педагог-психолог,

кураторы, преподаватели

Алгоритм шагов в реализации профилактической деятельности

1 шаг- социально - психологический мониторинг студентов.

- вредные привычки в молодежной среде
- отношение семьи к табакокурению и алкоголю.

2 шаг- анкетирование, разработка комплекса мероприятий по профилактике алкоголизма, табакокурения.

3 шаг-организация профилактической деятельности: вовлечение в профилактическую деятельность ППС, студентов, родителей, общественность.

4 шаг – взаимодействие с различными государственными, общественными учреждениями и организациями со СМИ;

5 шаг – анализ работы всех структур.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
Теоретическое и организационно-методическое обеспечение программы			
1	Разработка рекомендаций по проведению социально-психологического мониторинга «Отношение студентов к алкоголю и табакокурению, «Мои вредные привычки», «Отношение семьи к табакокурению и алкоголю»	сентябрь	Социальный педагог, педагог - психолог
2	Внедрение элементов профилактики курения, алкоголизма, наркомании через преподавание общепрофессиональных (история, право) и специальных дисциплин, ОБЖ, ОМЗ)	Один раз семестр	преподаватели колледжа.
3	Разработка системы показателей мониторинга	сентябрь	Социальный педагог, педагог - психолог
4	Проведение лекций по убеждений формированию о вреде курения, алкоголизма и наркомании в России.	Один раз семестр	педагог – психолог, социальный педагог, кураторы
5	Обеспечение эффективного выполнения требований нормативных правовых документов и методических рекомендаций Министерства образования по недопущению курения среди учащейся молодежи работников учреждения.	В течение года	Социальный педагог, кураторы, заведующие отделением
6	Выпуск информационных бюллетеней «Молодежь против наркотиков»	В течение года	Социальный педагог
7	Выпуск специализированных буклетов, брошюр, плакатов.	Сентябрь Март Июнь	Социальный педагог, куратор
8	Организация и проведение тренинга «Научись говорить нет!»	В течение года	Педагог-психолог куратор
Культурно-просветительная работа			
9	Организация и проведение круглого стола «Студенту курить - здоровью вредить»	Два раза семестр	Начальник отдела ВР, кураторы.

10	Просмотр фильмов о вреде алкоголя, табакокурения	Два раза в год	Социальный педагог
11	Конкурс сочинений «Здоровая семья –крепкая семья»	Раз в месяц	Педагог-психолог
12	Организация и проведения акции «Пачка сигарет – на пачку леденцов»	1 раз в квартал	Волонтерский отряд «Лидер»
13	Акция «За учреждение образования, свободное от табачного дыма»	В течение года	Социальный педагог, волонтерский отряд «Лидер»
14	Конкурс рекламных роликов «Здоровье нации и в твоих руках»	май	Социальный педагог, Волонтерский отряд «Лидер»
15	День рекламы. Перед лекционным занятием демонстрируется рекламный ролик о вреде пива и сигарет.	май	Преподаватели, кураторы, мастера производственного обучения.
16	Проведение профилактической недели «Антитабачная тусовка»-демонстрация видеофильмов, встреча со специалистами, врачами, дискуссии, ролевые игры.	Одна неделя в семестр.	Социальный педагог, волонтерский отряд «Лидер»
Проведение профилактических акций			
17	Встреча с сотрудниками МВД России «Тюкалинский» по профилактике употребления спиртных напитков и табакокурения	Март	Социальный педагог
18	Антинаркотическая акция «Классный час»	Октябрь	Социальный педагог
19	Антинаркотическая акция «Родительский урок»	Февраль-Март	Социальный педагог
20	Антинаркотическая акция «Здоровье молодежи – богатство России»	Апрель	Социальный педагог
21	Месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни	Май - июнь	Социальный педагог
22	Встреча с врачом – наркологом по профилактике алкоголя и табаккурения	Март Июнь	Социальный педагог
23	Проведение групповых родительских собраний по алкоголю и табакокурению		

Ожидаемые результаты

-улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;

- снижение числа курильщиков среди студентов;
- активное участие студентов в мероприятиях по профилактике алкоголизма и табакокурения;
- организация волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- сотрудничество с районными, городскими, областными организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления алкогольных и иных веществ, табакокурения.