

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области  
«Тюкалинский профессиональный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
Н.М.Мясникович

«08» сентября 2023г.

**Программа  
профилактики ВИЧ-инфекции  
для обучающихся БПОУ ТПК  
на 2023-2025 гг.**

г. Тюкалинск, 2023г.

## Паспорт Программы

<p>Наименование программы</p>	<p>Профилактика ВИЧ-инфекции среди студентов в образовательной организации на 2023-2025 гг.</p>
<p>Нормативно-правовые основания для разработки программы</p>	<p>1. Конституция РФ от 12.12.1993г.                  2. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ»                  3. Федеральный закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»                  4. Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ\СПИД в образовательной среде                  5. Федеральный закон 24 июня 1996 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»                  6. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 01.12.2011 № 855/1344-п «О внедрении программы профилактики ВИЧ-инфекции в образовательном учреждении Свердловской области»                  7. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области «О реализации распоряжения Правительства Свердловской области от 17.05.2013г. №629-РП «О дополнительных мерах по ограничению распространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), на территории Свердловской области»                  8. Распоряжение Правительства РФ от 21.12.2020г №3468-р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030года»</p>
<p>Разработчик программы</p>	<p>Педагогический коллектив отдела воспитательной работы</p>
<p>Цель Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ представить достоверную информацию по различным аспектам ВИЧ-инфекции/СПИД;</li> <li>➤ вооружить знаниями о СПИД/ВИЧ как болезни;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ознакомить с основными понятиями по проблеме;</li> <li>➤ Формирование образцов безопасного поведения;</li> <li>➤ Формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию;</li> <li>➤ Пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.</li> </ul>
Сроки реализации Программы	2023-2025 г.
Перечень основных мероприятий Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормативно-правовое и информационное методическое обеспечение выполнения программы.</li> <li>2. Сотрудничество со всеми организациями и учреждениями системы профилактики</li> <li>3. Постоянный мониторинг ситуации по СПИД/ВИЧ.</li> </ol>
Исполнители и участники Программы	Педагогический коллектив колледжа, БУЗОО "Тюкалинская ЦРБ", Муниципальное казенное учреждение Тюкалинского муниципального района Омской области "Центр по делам молодежи, физической культуры и спорта".
Контроль за исполнением Программы	Контроль за реализацией Программы и плана мероприятий осуществляется администрацией колледжа.
Ожидаемые результаты Программы	Все мероприятия программы направлены на то, что бы не допустить случаев заболевания СПИД/ВИЧ среди студентов колледжа. Кроме того, привитие основ здорового образа жизни, что повысит «иммунитет» к негативным факторам. Болезнь проще предупредить, чем лечить.

## Аннотация Программы

Если наркоманию называют «Бич XX века», то одно из самых неизученных заболеваний конца прошлого и начала нынешнего века с уверенностью можно назвать «Чума XXI века». Это СПИД/ВИЧ.

Результативные программы по противодействию СПИД /ВИЧ должны быть направлены, прежде всего, на формирование у молодого человека правильного отношения к своему здоровью и поведению в социуме, что позволит в свою очередь предупредить распространение СПИД /ВИЧ.

В современном мире молодой человек должен обладать большим запасом знаний не только по учебным дисциплинам, но и о том, что способствует качественной долгой жизни. Профилактика смертельно опасного заболевания СПИД /ВИЧ – и есть те знания, которые помогут молодому человеку выбрать правильный путь.

Наряду с инъекцией наркотиков, остающемуся основной движущей силой эпидемии, ВИЧ все чаще стал передаваться половым путем. Следовательно, только комплексные мероприятия по профилактике не только СПИД/ВИЧ, но и наркомании, ранних половых связей и т.п. должны стать основой воспитания.

Одним из наиболее актуальных вопросов по противостоянию эпидемии является воспитание у молодого поколения негативного отношения к беспорядочным половым связям, гомосексуальным отношениям, употреблению наркотиков.

Мероприятия настоящей Программы ставят своей целью информировать студентов колледжа о заболевании, а так же путях и методах его лечения. Кроме того приводится ряд профилактических мероприятий.

Меры по противодействию эпидемии будут предприниматься в следующих направлениях:

- 1) совершенствование методов профилактики;
- 2) претворение в жизнь программ пропаганды здорового образа жизни;
- 3) подготовка студентами мероприятий, направленных на профилактику СПИД/ВИЧ -инфекции;

4) совершенствование планирования мероприятий по пропаганде ЗОЖ.

#### **Цель Программы:**

- представить достоверную информацию по различным аспектам СПИД/ВИЧ;
- вооружить знаниями о СПИД/ВИЧ как болезни;
- ознакомить с основными понятиями по проблеме;
- формирование образцов безопасного поведения;
- формирование высокой самооценки, осознанное принятия решений, умение сказать нет и противостоять негативному внешнему влиянию;
- пропаганда ценностей семейной жизни, воздержание от раннего начала половой жизни и сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.

#### **Задачи Программы:**

- Привлечь внимание студентов к проблеме СПИД/ВИЧ.
- Ознакомить с историей возникновения болезни.
- Дать информацию о путях заражения вирусом иммунодефицита человека и возможности информирования.
- Вооружить студентов методами и способами профилактики СПИД/ВИЧ.

#### **Ожидаемые результаты:**

Программа дала возможность обратить внимание на актуальные проблемы СПИД/ВИЧ, консолидировать усилия по пропаганде здорового образа жизни и в борьбе с СПИД/ВИЧ среди студентов колледжа и преподавателей.

Все мероприятия программы направлены на то, что бы не допустить случаев заболевания СПИД/ВИЧ среди студентов колледжа. Кроме того, привитие основ здорового образа жизни повысит «иммунитет» к негативным факторам. Болезнь проще предупредить, чем лечить.

## **Актуальность Программы:**

Данная программа создана с применением новых технологий в целях положительных изменений в области формирования здорового образа жизни у студентов колледжа.

На современном этапе развития эпидемии СПИД/ВИЧ только комплексный подход к профилактической, в том числе просветительской деятельности и формирование здорового образа жизни дает право рассчитывать на изменение поведенческих установок на менее опасные в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, воспитание личной ответственности за свое здоровье и здоровье близких.

При проведении широкомасштабной профилактической деятельности в колледже внедряются новые методы и инновационные технологии в подаче информационного материала по профилактике СПИД/ВИЧ.

## **Критерии результативности:**

- повысить уровень информированности студентов по данной проблеме;
- осознать личную ответственность при решении проблемы;
- сформировать у студентов навыки и умения конструктивно решать обозначенную проблему;
- создать условия для личностного роста молодого человека;
- расширить возможности для доступа студентов к социальным, медицинским и правозащитным службам;
- оказывать помощь и поддержку в решении указанных проблем.

## **Кадровое обеспечение Программы**

В колледже созданы все условия для реализации программы профилактики наркомании и алкоголизма среди студентов. Готовность педагогического коллектива колледжа к реализации программы определяется накопленным опытом воспитательной работы и требованиями к подготовке конкурентоспособных и компетентных специалистов.

## **Принципы реализации Программы**

Предполагается соблюдение следующих принципов:

1. Принцип индивидуализации
2. Принцип субъективности
3. Принцип выбора
4. Принцип доверия и поддержки

**План мероприятий  
Программы профилактики ВИЧ-инфекции в  
БПОУ «Тюкалинский профессиональный колледж»**

<b>№ п/п</b>	<b>Направление работы</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Нормативно-правовое	1. Выработка общей стратегии работы по профилактике СПИД/ВИЧ	2023 г.	Начальник отдела ВР
		2. Разработка плана сотрудничества с организациями системы профилактики района	2023 г.	Начальник отдела ВР
		3. Разработка плана мероприятий по профилактике СПИД/ВИЧ среди студентов	2023 г.	Социальный педагог, педагог-психолог
2.	Информационно-методическое	1. Проведение педагогических советов, заседаний методического объединения классных руководителей с обсуждением вопросов формирования здорового образа жизни среди студентов	2023-2025	Зам. директора по учебной работе; кураторы
		2. Изучение и обобщение опыта работы кураторов по профилактике СПИД/ВИЧ	2023	Начальник отдела ВР
		3. Выставки в читальном зале библиотеки колледжа по профилактике СПИД/ВИЧ формированию ЗОЖ	2023-2025	зав. библиотекой
		4. Разработка цикла тематических мероприятий по тематике ЗОЖ	2023	Педагог-организатор, преподаватель-организатор ОБЖ



№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
		5. Анкетирование, социологические опросы студентов по вопросам здорового образа жизни и проблеме СПИД/ВИЧ-инфекции	2023	педагог-психолог
		6. Формирование видеоматериалов по профилактике ВИЧ/СПИД	2023	социальный педагог
3.	Организационное	1. Организация работы волонтеров по профилактике ВИЧ/СПИД	2023-2025г.г	Социальный педагог
		2. Организация тренингов для студентов «Умей сказать: «НЕТ!», «Мои ценностные ориентиры»	2023-2025г.г	педагог-психолог, социальный педагог
		3. Организация тематических мероприятий по проблемам здоровья обучающихся	2023-2025г.г	кураторы, фельдшер
		4. Организация работы по формированию навыков здорового образа жизни обучающихся	2023-2025г.г	Кураторы, начальник отдела ВР
		5. Организация единых дней информирования, профилактические акции по профилактике ВИЧ/СПИД	2023-2025г.г	Кураторы, Начальник отдела ВР, волонтеры, социальный педагог
		6. Организация информационно-просветительской работы волонтерами колледжа	2023-2025г.г	Кураторы, Начальник отдела ВР, социальный педагог, воспитатели
4.	Формирование установок на здоровый образ	Веселые старты, осенний кросс, участия в городских соревнованиях «День здоровья»;	2023-2025г.г	Педагог-организатор, руководители

№ п/п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
	жизни, спортивно-оздоровительная работа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тематические классные часы с участием специалистов: медиков, педагога-психолога.</li> <li>2. Конкурс плакатов, рисунков, листовок</li> </ol>		ф/в, кураторы
5.	Участие в акциях, конкурсах, квизах, квестах, форумах	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Здоровый образ жизни»</li> <li>2. «Наркотикам – НЕТ!»</li> <li>3. ««Стоп СПИД»»</li> <li>4. «Я выбираю жизнь»</li> <li>5. «Мы выбираем жизнь» (студенческое общежитие)</li> <li>6. Конкурсы сочинений, рефератов</li> </ol>	2023-2025г.г	Кураторы, воспитатели, социальный педагог
6	Индивидуальная и групповая профилактическая работа	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение индивидуальных бесед со студентам.</li> <li>2. Тематические классные часы. Участие в тематических мероприятиях, с использованием активных форм работы (квизы, акции, квесты, конкурсы, дискуссии).</li> <li>3. Беседы с родителями.</li> <li>4. Проведение Дней здоровья «Мы за здоровый образ жизни».</li> </ol>	2023-2025г.г	Кураторы, Начальник отдела ВР, педагог-психолог, социальный педагог
7	Информационное просвещение через СМИ, социальные сети	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка памяток.</li> <li>2. Проведение дня информации.</li> <li>3. Обзор новинок литературы по вопросам формирования жизненной позиции и нравственному воспитанию молодежи.</li> <li>4. Проведение совещаний с педагогическим коллективом по вопросам профилактики СПИД/ВИЧ.</li> <li>5. Информационно-просветительская работа с родителями (законными представителями) по вопросам</li> </ol>	2023-2025.г	Кураторы, Начальник отдела ВР, социальный педагог, педагог-психолог

№ п/ п	Направление работы	Содержание работы	Сроки	Исполнители
		профилактики ВИЧ-инфекции.		

## Приложение 1

### АНКЕТА «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О СПИД/ВИЧ ?»

*(Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита/Вирус иммунодефицита человека)*

(Нужное подчеркнуть. В одном вопросе могут быть несколько правильных ответов)

I. Ваш возраст \_\_\_\_\_

II. Пол: мужской женский (нужное подчеркнуть)

III. У вас есть друзья? Да Нет

IV. У вас бывает откровенный разговор с друзьями? Да Нет Иногда

V. Употребляли ли Вы алкоголь? Да Нет Иногда

VI. Употребляли ли Вы наркотические вещества? Да Нет Иногда

VII. Курили ли Вы? Да Нет Иногда

VIII. К каким запахам Вас больше всего влечет (токсикомания)?

1. Бензин

2. Краска

3. Табак

4. Никакие

IX. У Вас есть информация о Синдроме Приобретенного Иммунного Дефицита (СПИД)? Да Нет

X. Если есть, то из каких источников?

1. Из газет и журналов

2. Из специальной медицинской литературы

3. От знакомых

4. По радио и телевидению

5. От врачей

6. От родителей

## **XI. Как Вы думаете, что такое СПИД?**

1. Излечимое заболевание
2. Неизлечимое инфекционное заболевание
3. Затрудняюсь ответить

## **XII. Как Вы думаете, что вызывает СПИД?**

1. Бактерия
2. Вирус
3. Грибок
4. Не знаю

## **XIII. Как по Вашему передается Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ)?**

1. При рукопожатиях
2. По воздуху
3. От укуса комара
4. При переливании зараженной донорской крови
5. От матери ребенку
6. При повторном использовании нестерильных игл, шприцов и др. медицинских инструментов.
7. При внутривенном введении наркотиков
8. Половым путем
9. При поцелуях
10. При пользовании общей баней
11. Затрудняюсь ответить

## **XIV. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ?**

1. Иностранцы
2. Спортсмены
3. Коммерсанты
4. Медицинские работники
5. Проститутки
6. Официантки
7. Проводники вагонов
8. Водители
9. Подростки
10. Заключенные
11. Наркоманы
12. Люди, которым переливалась донорская кровь
13. Затрудняюсь ответить

## **XV. Как можно защититься от ВИЧ?**

1. Избегать случайных половых контактов
2. Не пользоваться общим бассейном
3. Обязательно пользоваться средствами защиты при половых контактах
4. Не пользоваться общей посудой
5. Пользоваться только одноразовыми шприцами и стерильными медицинскими инструментами

6. Избегать переливания необследованной на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) донорской крови
7. Отказ от приема наркотиков
8. Затрудняюсь ответить

**XVI. Как можно узнать, что человек заражен ВИЧ?**

1. По внешнему виду
2. По самочувствию
3. По анализу крови на ВИЧ
4. Затрудняюсь ответить

**XVII. Как Вы думаете, нужно ли изолировать больных СПИД от общества?**      Да      Нет      Затрудняюсь ответить

**XVIII. Как Вы думаете, достаточен ли уровень знаний Ваших родителей о СПИД,**

**о путях распространения и мерах предохранения от него.**

1. Достаточный
2. Недостаточный
3. Затрудняюсь ответить

**XIX. Может ли угрожать населению России распространение вируса СПИД?**      Да      Нет      Затрудняюсь ответить

**XX. Какие из нижеперечисленных мер Вы считаете целесообразными для профилактики СПИД?**

1. Пропаганда среди студентов путем проведения занятий в учебных заведениях
2. Пропаганда против наркомании
3. Широкое использование средств массовой информации – телевидение, радио и др.
4. Использование индивидуальных, одноразовых шприцов
5. Организация дискуссии по типу равный равному
6. Наглядная агитация

Другой вариант (напишите) \_\_\_\_\_

**Спасибо за участие в анкетировании**

### Памятка о СПИД/ВИЧ

Более 20-ти лет назад человечество столкнулось с одной из самых глобальных, не знающей себе равных по своей продолжительности и разрушительному действию трагедий за всю свою историю – эпидемией СПИД. Впервые о синдроме приобретенного иммунного дефицита (СПИД) стало известно в 1981 году. И за все эти годы зловещая аббревиатура "AIDS-СПИД-ИВИХ" не сходит со страниц газет и журналов народов всего мира, потому что все попытки предотвратить распространение этой эпидемии остаются безуспешными.

В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 млн. ВИЧ-инфицированных и 22 млн. уже погибло от СПИД, в результате чего 13 млн. детей остались сиротами.

Считается, что в настоящее время распространение ВИЧ-инфекции приобрело пандемический характер. В 2008 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло около 33,4 миллиона человек, число новых инфекций около 2,7 миллиона, и 2 миллиона человек умерли от заболеваний, связанных со СПИД. Однако в мире по-прежнему не воспринимается эпидемию СПИД как реальную опасность, угрожающую каждому из нас.

Если учитывать темпы распространения и масштабы эпидемии, то ситуация выглядит крайне ужасающе, потому что ежедневно в мире около 16.000 человек инфицируются ВИЧ. Подавляющее большинство из них не имеет элементарного представления о СПИД и способах защиты от него.

Любой человек, мужчина или женщина, независимо от возраста, места проживания, социального статуса, религиозных убеждений, национальности и расы может заразиться ВИЧ.

Только знания о путях передачи и соблюдение методов защиты от ВИЧ способны в определенной мере подстраховать человека от заражения!

## **1. Что такое ВИЧ и СПИД?**

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма.

Иммунитет – это одна из важнейших систем организма, которая отвечает за сопротивляемость организма к различным инфекциям и заболеваниям. При попадании в организм микроорганизмов иммунная система вырабатывает специальные вещества (антитела) для их уничтожения. Однако, вирус иммунодефицита человека разрушает саму иммунную систему. Организм человека, пораженный ВИЧ, со временем теряет возможность сопротивляться любой инфекции. Через 10-15 лет после заражения больной умирает. Вместе с тем необходимо знать, что кровь, органы и ткани инфицированного больного с момента инфицирования до самой смерти остаются источником заражения. Ужасно то, что ВИЧ-инфицированный человек долгое время внешне выглядит здоровым.

## **2. Что такое тест на ВИЧ?**

Когда вирус попадает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные вещества, вырабатываемые клетками иммунной системы) против ВИЧ. Единственный путь определить инфицирован человек или нет – это достоверный лабораторный анализ крови на ВИЧ-инфекцию.

Тест на ВИЧ определяет наличие или отсутствие антител против ВИЧ или вирусных частиц в крови человека.

## **3. Что дает человеку информация о наличии ВИЧ в организме?**

Предотвращает передачу ВИЧ другим людям и при вовремя начатом лечении задерживает развитие болезни.

## **4. Какими путями происходит заражение ВИЧ?**

1. При случайных и незащищенных (без использования презерватива) половых контактах. Вероятность заражения ВИЧ увеличивается при частой смене половых партнеров, а также при наличии у человека какого-либо

венерического или гинекологического заболевания, сопровождающегося повреждением слизистых оболочек и кожи. Риск заражения ВИЧ увеличивается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

## 2. Парентеральный путь:

а) использование необеззараженных шприцов, игл и других медицинских инструментов инфицированных людей. Татуировка, прокалывание ушей и других частей тела, введение в организм наркотических веществ.

б) Пересадка инфицированных органов и тканей, переливание необследованной донорской крови и ее компонентов.

в) введение в организм наркотических веществ.

Не пробуйте наркотические вещества! Даже однократный прием наркотиков может привести к постоянной зависимости. Помните, что наркотические растворы сами могут быть заражены ВИЧ и поэтому даже использование одноразовых шприцов и игл не защитит Вас от инфицирования ВИЧ. Заражение может произойти также при пользовании общей посудой (аппаратом) для варки наркотика.

Помните, что от токсикомании до наркомании один шаг!

3. От матери к ребенку. Такая передача ВИЧ от матери к ребенку происходит во время беременности, родов, а также в период кормления материнским молоком. Важно отметить, что заражение может происходить как от матери к ребенку, так и от ребенка к матери через ранки на сосках. Но это не значит, что от зараженной женщины обязательно родится инфицированный ребенок. Вероятность заражения колеблется от 28% до 40%.

## 5. Можно ли вылечиться от СПИД?

В настоящее время продолжается процесс усовершенствования лекарственных препаратов, которые могли бы уничтожить ВИЧ в крови. Существующие лекарственные препараты могут только временно задержать развитие ВИЧ-инфекции. Создание эффективной вакцины является



единственным способом предотвращения распространения этой болезни. В настоящее время в странах Африки проводятся испытания таких вакцин.

## **6. В каких случаях передача ВИЧ не возможна?**

При любых бытовых контактах:

- при рукопожатии
- при кашле и чихании
- при объятиях
- при пользовании общей посудой и постельным бельем
- при пользовании общим бассейном, ванной и туалетом
- в общественном транспорте
- через укусы животных или насекомых
- через предметы, воду, деньги и пищу.
- при дружеских поцелуях.

Запомните, что ВИЧ-инфицированные совершенно не опасны в обществе в бытовых контактах.

ВИЧ-инфицированный человек создает опасность для других только при половом контакте и использовании его крови и шприцов. Поэтому речь может идти не об изоляции инфицированных людей, а о безопасном поведении каждого человека

## **7. Что нужно делать, чтобы не заразиться ВИЧ?**

1. Сохранять супружескую верность.
2. При всех случайных половых контактах обязательно пользоваться презервативами.
3. Не допускать употребление наркотиков. Даже если шприц с иглой будут стерильными, вирус может попасть в сам наркотик при его изготовлении. Помните, одна введенная доза наркотика может быть инфицированной и смертельной!
4. Не допускать переливания необследованной на ВИЧ донорской крови и других биологических жидкостей, а также пересадки органов и тканей.

5. При проведении медицинских процедур, при посещении косметических кабинетов и парикмахерских требовать применения стерильного инструментария. Инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур должны быть индивидуальными и стерильными.

ВИЧ-инфекцией может заразиться любой человек. Для этого достаточно одного случайного и незащищенного полового контакта, одного укола «грязным» шприцем или «грязным» наркотиком.